

## **OSTEOPOROSE**

**Etwa 25 Millionen Menschen sind in den Vereinigten Staaten an Osteoporose erkrankt. Davon etwa 1/3 der Frauen in der Menopause. In den U.S. gibt es dadurch die hoechste Rate an Knochenbrueechen auf der Welt. Man behandelt mit Nahrungsergaenzungen wie: Calzium/Vitamin D, Chemie (Fosamax), Bewegungstraining, Diaet, Pflanzen und natuerlicher Hormontherapie. Schmerzen erfordern oft dauerhafte Schmerzmittel oder gar Morphinderivate.**

**Kein Gemuese enthaelt so viel Calzium wie der Saft aus Steckruebenblaettern. Das Kalzium macht mehr als die Haelfte aller Mineralien und Salze zusammen aus. Wenn Sie den Saft der Steckruebenblaetter mit Karotten- und Loewenzahnsaft mischen, erhalten Sie eines der wirksamsten Mittel zur Haertung der Zaehne und der gesamten Knochenstruktur. Der sehr hohe Magnesiumgehalt des Loewenzahns zusammen mit dem Kalzium der Steckruebenblaetter und den Elementen in der Karotte geben dem Knochen maximale Festigkeit und Staerke. Der hohe Kaliumgehalt in den Steckruebenblaettern macht das Getraenk alkalisch und nimmt dem Koerper die massive Uebersaeuerung. Ausserdem enthalt der Saft viel Natrium und Eisen. Das organisch gebundenen Natrium ist fuer die Stabilitaet des Kalziums sehr wichtig.**

***! Kalziummangel ist haeufig auf das Trinken pasteurisierter Kuhmilch, auf den Verzehr von Kuhmilchprodukten und auf den Verzehr von konzentrierten Getreide- und Zuckerprodukten zurueckzufuehren !***

Kuhmilchprodukte und Getreideprodukte fuehren bei vielen Menschen zur Uebersaeuerung, da sie vom Stoffwechsel nur schlecht verwertet werden koennen.

**ONDAMED und ONDAMED BIOFEEDBACK bietet eine hervorragende Behandlungsmoeglichkeit mit dem Programm 58 (Knochenheilung)**